

2026年 身体感覚マスター各講座の年間予定表

日	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	日
1	木 元日	日	日	水	金	月	水	土	火	木	日	火 整体フォロー⑤	1
2	金	月	月	木	土	火 整体フォロー③	木 からだコーチ④	日	水	金	月	水	2
3	土	火	火	金	日 憲法記念日	水	金	月	木	土	火 文化の日	木 レベルUP8期⑤	3
4	日	水	水	土	月 みどりの日	木 レベルUP7期①	土	火	金	日	水	金	4
5	月	木	木 からだコーチ②	日	火 こどもの日	金	日	水	土	月	木 レベルUP8期③	土	5
6	火	金	金	月	水 振替休日	土	月	木	日	火 整体フォロー⑤	金	日	6
7	水	土	土	火	木	日	火	金	月	水	土	月	7
8	木 からだコーチ①	日	日	水	金	月	水	土	火	木 レベルUP8期①	日	火	8
9	金	月	月	木	土	火	木	日	水	金	月	水	9
10	土	火 整体フォロー①	火	金	日	水	金	月	木 からだコーチ⑤	土	火	木	10
11	日	水 建国記念の日	水	土	月	木	土	火 山の日 整体フォロー④	金	日	水	金	11
12	月 成人の日	木 レベルUP6期①	木 レベルUP6期③	日	火	金	日	水	土	月 スポーツの日	木 からだコーチ⑥	土	12
13	火	金	金	月	水	土	月	木 レベルUP7期⑤	日	火	金	日	13
14	水	土	土	火	木 からだコーチ③	日	火	金	月	水	土	月	14
15	木	日	日	水	金	月	水	土	火 基礎セミナー⑨	木	日	火	15
16	金	月	月	木 レベルUP6期⑤	土	火	木 レベルUP7期③	日	水	金	月	水	16
17	土	火 基礎セミナー②	火 基礎セミナー③	金	日	水	金	月	木	土	火	木 レベルUP8期⑥	17
18	日	水	水	土	月	木 レベルUP7期②	土	火 基礎セミナー⑧	金	日	水	金	18
19	月	木	木	日	火	金	日	水	土	月	木 レベルUP8期④	土	19
20	火 基礎セミナー①	金	金 春分の日	月	水	土	月 海の日	木	日	火	金	日	20
21	水	土	土	火 基礎セミナー④	木	日	火 基礎セミナー⑦	金	月 敬老の日	水	土	月	21
22	木	日	日	水	金	月	水	土	火 国民の休日	木 レベルUP8期②	日	火 基礎セミナー12	22
23	金	月 天皇誕生日	月	木	土	火 基礎セミナー⑥	木	日	水 秋分の日	金	月 勤労感謝の日	水	23
24	土	火	火	金	日	水	金	月	木	土	火 基礎セミナー11	木	24
25	日	水	水	土	月	木	土	火	金	日	水	金	25
26	月	木 レベルUP6期②	木 レベルUP6期④	日	火 基礎セミナー⑤	金	日	水	土	月	木	土	26
27	火	金	金	月	水	土	月	木 レベルUP7期⑥	日	火 基礎セミナー⑩	金	日	27
28	水	土	土	火	木	日	火	金	月	水	土	月	28
29	木		日	水 昭和の日	金	月	水	土	火	木	日	火	29
30	金		月	木 レベルUP6期⑥	土	火	木 レベルUP7期④	日	水	金	月	水	30
31	土		火 整体フォロー②		日		金	月		土		木	31